

Hva spør vi om i UEVO-studien?

Spørsmål om deg	T1	T2	T3
Hvor gammel er du?	X	X	X
Er du født i Norge?	X	X	X
<i>Hvor er du født?</i>	X	X	X
<i>Omtrent hvor gammel var du da du kom til Norge?</i>	X	X	X
I hvilket land er dine biologiske foreldre født?			
<i>Mor</i>	X	X	X
<i>Far</i>	X	X	X
Er du (1) jente; (2) gutt; (3) denne inndelingen passer ikke for meg	X	X	X
Bor du i Oslo eller i nærheten av Oslo (maks en times kjøretur)?			X
Spørsmål om familien og fritiden din			
Jeg opplever at familien min stort sett har råd til å kjøpe det vi trenger.	X	X	X
Jeg har måttet droppe en aktivitet jeg likte fordi foreldrene mine ikke hadde råd.	X	X	X
Eier eller leier familien din huset eller leiligheten dere bor i?	X		
Hvilke voksne bor du sammen med?	X	X	X
<i>Har du noen gang bodd sammen med begge foreldrene dine?</i>	X	X	X
Hvor mange søsken/halvsøsken/stesøsken bor du med?	X	X	X

	Jobber moren din for tiden?	X	X	X
	Hvis moren din ikke jobber, vet du hvorfor?	X	X	X
	Jobber faren din for tiden?	X	X	X
	Hvis faren din ikke jobber, vet du hvorfor?	X	X	X
	Har foreldrene dine utdanning fra universitet eller høyskole?	X	X	X
<i>korona</i>	Har noen av foreldre dine mistet jobben eller blitt permittert på grunn av koronaepidemien?		X	X
Oppdragerstil	Hvordan stemmer disse påstandene om hvordan du har det hjemme? Foreldrene mine bestemmer...			
	<i>Hva jeg skal ha på meg og hvordan jeg skal se ut</i>	X		
	<i>Hvilke venner jeg skal ha</i>	X		
	<i>Hva jeg skal gjøre sammen med vennene mine</i>	X		
	<i>Hvilke fritidsinteresser jeg skal ha</i>	X		
	<i>Hvilken utdanning jeg skal ta</i>	X		
	<i>Om jeg vil ha kjæreste</i>	X		
	Har du kjæreste?	X		
Oppdragerstil	Hvordan stemmer disse påstandene om hva du får lov til på fritiden din?			
	<i>Jeg får være sammen med vennene mine etter skolen</i>	X		
	<i>Jeg får ha både gutte- og jentevenner</i>	X		
	<i>Jeg får lov til å overnatte hos vennene mine</i>	X		
	<i>Jeg får lov til å gå i bursdagsfest til vennene mine</i>	X		

	<i>Jeg får lov til å delta på kveldsaktiviteter organisert av skolen (f. eks., skoleball, overnattingstur)</i>	X		
	<i>Jeg får lov til å bade på stranden eller i svømmehallen</i>	X		
	<i>Jeg må ha med mamma, pappa, eller eldre søsken når jeg skal noe på fritiden</i>	X		
	<i>Noen hjemme har sjekket mobilen, Pcen, sekken/vesken eller rommet mitt mot min vilje</i>	X		
	<i>Noen hjemme har fulgt med på hva jeg gjorde og hvem jeg har møtt ved å sende meldinger eller sjekke profilen min på sosiale medier</i>	X		
	Hvordan stemmer disse påstandene om hvordan det er i din familie?	X		
	<i>I vår familie kan man bli slått hvis man gjør noe galt</i>	X		
	<i>I vår familie er det ikke lov til å si imot de voksne</i>	X		
<i>En voksen man kan stole på</i>	Tenk deg at du har et problem som er litt vanskelig å snakke om, som gjør deg trist. Hvem ville du snakket med?	X	X	
<i>Holdning til straff hjemme</i>	Hva synes du er greit at voksne gjør når de er sinte på deg?			
	<i>Slår deg på noe vis</i>	X		
	<i>True med å nekte deg noe</i>	X		
	<i>True med å slå deg</i>	X		
	<i>La være å gi ukepengen eller månedspenget</i>	X		
	<i>Nekte deg å gå til venner</i>	X		
	<i>Tvinge deg til å gå på rommet ditt</i>	X		
Hverdagen under koronaepidemien				
korona	Litt om livet under korona:			

korona	Har koronaepidemien påvirket livet ditt i negativ retning?		X	X
korona	<i>På hvilken måte?</i>		X	
korona	Har koronaepidemien påvirket livet ditt i positiv retning?		X	X
korona	<i>På hvilken måte?</i>		X	
korona	Noen spørsmål om sykdom:		X	
korona	Har noen i familien din blitt syke av koronaviruset?		X	
korona	Har du selv blitt syk av koronaviruset?		X	
korona	Spørsmål om bekymringer noen kan ha (På en skala fra 0-4, hvor enig eller uenig er du i påstandene under):			
korona	<i>Jeg tenker at korona er en veldig alvorlig greie</i>		X	X
korona	<i>Jeg er redd for at jeg skal få korona</i>		X	X
korona	<i>Jeg er redd for at noen i familien min skal få korona</i>		X	X
korona	<i>Jeg er redd for å gå ut på grunn av koronasmitten</i>		X	X
korona	<i>Jeg er redd for å smitte noen andre med korona</i>		X	X
korona	<i>Jeg er redd for å gå glipp av viktige ting på skolen på grunn av korona</i>		X	X
korona	<i>Jeg er bekymret for at familien skal få dårlig økonomi på grunn av krisen</i>		X	X
korona	<i>Jeg er bekymret for at denne krisen kan påvirke mine muligheter senere i livet</i>		X	X
korona	Din livsstil i perioden du hadde hjemmeskole:			
korona	<i>Forsøkte du å ha de samme rutinene som du hadde før koronapandemien (sånn som å legge deg og stå opp til vanlig tid og spise regelmessig)?</i>		X	
korona	I perioden da du hadde hjemmeskole...			

korona	<i>Hadde du en fast dagsplan eller en rutine for hva du skulle gjøre i løpet av dagen?</i>		X	
korona	Var du på skolen i perioden de fleste hadde hjemmeskole?		X	
	Spørsmål om kontakt med andre:			
	<i>Hvor ofte føler du at du ikke har noen å snakke med?</i>		X	X
	<i>Hvor ofte føler du deg utenfor?</i>		X	X
	<i>Hvor ofte føler du deg alene?</i>		X	X
	<i>Hvor ofte føler du deg ensom?</i>		X	X
Om oppveksten din				
	Når du tenker på livet ditt, har du opplevd noe av dette?			
	<i>Jeg måtte gå sulten (fordi vi ikke hadde nok mat hjemme)</i>			X
	<i>Jeg fikk nok mat</i>	X		
	<i>Jeg måtte gå i skitne klær</i>	X		X
	<i>Foreldrene mine har vært så påvirket av alkohol, narkotika, eller piller at de ikke kunne ta vare på meg</i>	X		X
	<i>Jeg ble tatt med til legen hvis jeg trengte det</i>	X		X
	<i>Noen i familien min fikk meg til å føle meg verdifull</i>	X		X
	<i>Jeg har følt at noen var glad i meg</i>	X		X
	Har du noen gang bodd sammen med noen voksne som:			
	<i>Hadde et alkoholproblem</i>	X	X	X
	<i>Var psykisk syk</i>	X	X	X

	<i>Har sittet i fengsel</i>	X	X	X
	<i>Har vært så påvirket av alkohol, narkotika, eller piller at de ikke kunne ta vare på meg eller søknene mine</i>		X	X
	<i>Gjør du det fortsatt?</i>		X	
korona	Har det vært mer eller mindre krangling i familien din etter at koronaepidemien startet?		X	X
	Har det hendt at en voksen hjemme har:			
	<i>Skreket til deg på en ubehagelig måte</i>	X		
	<i>Gjort narr av deg på en sårende måte</i>	X	X	X
	<i>Sagt at du var dum eller ikke fikk til noe</i>	X	X	X
	<i>Truet med å gå fra deg eller sende deg bort</i>	X	X	X
	<i>Truet med å slå eller skade deg</i>	X	X	X
	<i>Låst deg ute fra hjemmet ditt</i>	X	X	X
	<i>Låst deg inn i en kjeller, bod eller liknende</i>	X	X	X
	<i>Truet med å skade familiens kjæledyr</i>	X		X
	Skjedde det hjemme?		X	
korona	Har du opplevd dette også før koronaen?		X	
	Har dette skjedd i løpet av det siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Hvem var det som gjorde det?	X		X
	Har det hendt at en voksen hjemme noen gang har:			
	<i>Lugget eller kløpet deg</i>	X	X	X

	<i>Slått deg med flat hånd</i>	X		X
	<i>Ristet eller dyttet deg voldsomt</i>	X		X
	<i>Slått deg med knyttneven eller hard gjenstand</i>	X	X	X
	<i>Sparket deg</i>	X		X
	<i>Banket deg opp</i>	X		X
	Har en voksen gjort noe annet voldelig mot deg?		X	
	Skjedde det hjemme?		X	
korona	Har du opplevd dette også før koronaen?		X	
	Har dette skjedd i løpet av det siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du da dette skjedde?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du første gang det skjedde?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du sist gang det skjedde?	X		X
	Hvem var det som gjorde dette mot deg?	X		X
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye plager dette deg nå?	X		X
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye har dette plaget deg på det verste?	X		X
	Har du fortalt det til noen?	X		
	Hva er den viktigste grunnen til at du ikke har fortalt det til noen?	X		
	Da dette skjedde, ble du undersøkt av lege etterpå?	X		
	Har du noen gang blitt undersøkt av lege etter å ha blitt utsatt for noe av dette?	X		

	Tror du den som undersøkte deg visste hva som hadde skjedd?	X		
	Har du sett at en voksen hjemme har slått en av søsknene dine?	X	X	X
	Har du sett at en voksen hjemme har slått eller skadet familiens kjæledyr?	X		X
	Så du de voksne hjemme krangle sånn at de skrek til hverandre, kalte hverandre stygge ting, eller truet med å slå?		X	
	Så du de voksne hjemme krangle sånn at de angrep hverandre fysisk (for eksempel klore, klype, slå)?		X	
korona	Har du opplevd dette også før koronaen?		X	
	Har det noen gang hendt at noen har:			
	<i>Invitert deg med på sexprat på nett?</i>	X	X	
	<i>Vist deg bilder av sine eller andres private kroppsdeler (tiss, rumpe, eller pupper)?</i>	X	X	X
	<i>Bedt deg om å sende nakenbilder av deg selv?</i>	X		
	<i>Fått deg til å sende nakenbilder av deg selv?</i>	X	X	
	<i>Har du sendt eller lagt ut seksuelle meldinger (tekst, video eller bilde) på nett?</i>			X
	<i>Fått deg til å ha sex med deg selv mens den andre personen har sett på?</i>	X	X	X
	<i>Har du noen gang fått noen seksuelle meldinger (for eksempel ord, bilder eller videoer)</i>			X
	<i>Spredd nakenbilder eller video av deg på sosiale medier?</i>	X	X	X
	Følte du deg lurt, truet eller tvunget til å gjøre dette?		X	X
	Har du noen gang angret på å ha gjort dette?			X
	Skjedde det hjemme?		X	
korona	Har du opplevd dette også før koronaen?		X	

	Har dette skjedd i løpet av det siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du da dette skjedde?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du første gang det skjedde?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du siste gang det skjedde?	X		X
	Har du fortalt det til noen?	X		
	Hva er den viktigste grunnen til at du ikke har fortalt det til noen?	X		
	Ble det anmeldt til politiet?	X		
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye plager dette deg nå?	X		X
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye har dette plaget deg på det verste?	X		X
	Har det noen gang hendt at en VOKSEN har:			
	<i>Kysset deg uten at du ville det?</i>	X		
	<i>Vist deg private deler av kroppen sin (tiss, rumpe eller pupper)?</i>	X	X	X
	<i>Fått deg til å vise private deler av kroppen din?</i>	X		X
	<i>Fått deg til å ta på hans eller hennes private kroppsdel?</i>	X	X	X
	<i>Tatt på dine private kroppsdel?</i>	X		X
	<i>Hatt sex(/forsøkt å ha sex) med deg (fingret, sugd, slikket, samleie)?</i>	X	X	X
	Har en voksen gjort noe annet seksuelt mot deg som du ikke ville?		X	
	Har dette skjedd i løpet av det siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du da det skjedde?	X		X

	Omtrent hvor gammel var du første gang det skjedde?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du siste gang det skjedde?	X		X
	Hvem var det som gjorde dette mot deg?	X		X
	Har du fortalt det til noen?	X		
	Hva er den viktigste grunnen til at du ikke har fortalt det til noen?	X		
	Da dette skjedde, ble du undersøkt av lege etterpå?	X		
	Tror du den som undersøkte deg visste hva som hadde skjedd?	X		
	Ble det anmeldt til politiet?	X		
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye plager dette deg nå?	X		X
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye har dette plaget deg på det verste?	X		X
	Har det noen gang hendt at en PÅ DIN ALDER og UTEN AT DU VILLE DET har:			
	<i>Kysset deg?</i>	X		X
	<i>Vist deg private deler av kroppen sin (tiss, rumpe eller pupper)?</i>	X		X
	<i>Fått deg til å vise dine private deler av kroppen din?</i>	X		X
	<i>Fått deg til å ta på hans eller hennes private kroppsdel?</i>	X		X
	<i>Tatt på dine private kroppsdel?</i>	X		X
	<i>Hatt sex med deg (fingret, sugd, slikket, samleie)?</i>	X		X
	Har dette skjedd i løpet av det siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du da det skjedde?	X		X

	Omtrent hvor gammel var du første gang det skjedde?	X		X
	Omtrent hvor gammel var du siste gang det skjedde?	X		X
	Hvem var det som gjorde dette mot deg?	X		X
	Var det gutt eller jente som gjorde dette?	X		X
	Har du fortalt det til noen?	X		
	Hva er den viktigste grunnen til at du ikke har fortalt det til noen?	X		
	Da dette skjedde, ble du undersøkt av lege etterpå?	X		
	Tror du den som undersøkte deg visste hva som hadde skjedd?	X		
	Ble det anmeldt til politiet?	X		
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye plager dette deg nå?	X		X
	På en skala fra 1 til 10, hvor mye har dette plaget deg på det verste?	X		X
	Har du opplevd noe av dette (seksuelle hendelser), men ville ikke svare på det?	X		X
	Kjennskap til andres erfaringer			
	<i>Kjenner du noen som har opplevd et seksuelt overgrep?</i>	X		
	<i>Kjenner du noen som har blitt slått hjemme?</i>	X		
	<i>Har noen fortalt deg at de har opplevd et seksuelt overgrep?</i>	X		
	<i>Følte du at du visste hva du kunne gjøre for å hjelpe?</i>	X		
	Har du sett at MOREN din har blitt utsatt for noe av dette hjemme?			
	<i>Blitt skjelt ut</i>	X		X

	<i>Gjort narr av</i>	X		X
	<i>Blitt dyttet eller ristet voldsomt</i>	X		X
	<i>Blitt slått</i>	X		X
	<i>Fått bank eller juling</i>	X		X
	<i>Blitt utsatt for noe annet voldelig</i>	X		X
	Skjedde noe av dette i løpet av det siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Hvem var det som gjorde dette mot moren din?	X		X
	Har du sett at FAREN din har blitt utsatt for noe av dette hjemme?			
	<i>Blitt skjelt ut</i>	X		X
	<i>Gjort narr av</i>	X		X
	<i>Blitt dyttet eller ristet voldsomt</i>	X		X
	<i>Blitt slått</i>	X		X
	<i>Fått bank eller juling</i>	X		X
	<i>Blitt utsatt for noe annet voldelig</i>	X		X
	Skjedde noe av dette i løpet av det siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Hvem var det som gjorde dette mot faren din?	X		X
	Har du noen gang fått profesjonell hjelp for det du har opplevd?	X		
	Jeg lot være å prøve å få hjelp fordi:			
	<i>Jeg trengte ikke profesjonell hjelp</i>	X		

	<i>Jeg synes det var vanskelig å be om hjelp</i>	X		
	<i>Jeg turte ikke å be om profesjonell hjelp</i>	X		
	<i>Jeg tenkte at det ikke var alvorlig nok</i>	X		
	<i>Jeg stolte ikke på noen profesjonelle hjelpere</i>	X		
	<i>Jeg visste ikke hvor jeg skulle søke hjelp</i>	X		
	<i>Annet</i>	X		
<i>Traumatiske opplevelser</i>	Hvis det er andre grunnet til at du ikke fikk profesjonell hjelp, kan du si litt mer om hvorfor det?	X		
	Har du noen gang opplevd en alvorlig ulykke (for eksempel en bilulykke)?	X		X
	Har du noen gang opplevd en naturkatastrofe (for eksempel en kraftig storm, flom eller lynnedslag)?	X		X
	Har du noen gang opplevd terror eller krig?	X		X
	Har du noen gang hatt veldig skremmende opplevelser hos lege, tannlege, eller på sykehus?	X		X
	Har noen mennesker som du har vært glad i blitt hardt skadet, alvorlig syk eller dødd plutselig?	X		X
	Har du noen gang opplevd alvorlig mobbing eller trusler (gjelder også på internett og mobil)?	X		X
	Svar på de neste spørsmålene om alle de skremmende eller stressende hendelsene du har opplevd:			
Posttraumatisk stress (CATS ICD-11)	<i>Opprørende (skremmende/veldig ubehagelige) tanker eller bilder av det som skjedde har dukket opp i hodet mitt.</i>	X		X
	<i>Hatt vonde drømmer som minner meg om det som skjedde.</i>	X		X
	<i>Hatt bilder i hodet mitt av det som skjedde. Det føles som det skjer igjen akkurat nå.</i>	X		X
	<i>Jeg prøver å ikke tenke på det som skjedde. Eller føle noe.</i>	X		X

	<i>Jeg holder meg unna alt som minner meg om det som skjedde (personer, steder, ting, situasjoner eller å snakke om det).</i>	X		X
	<i>Vært mer forsiktig enn vanlig (sjekker hvem som er rundt meg).</i>	X		X
	<i>Vært skvetten.</i>	X		X
	Har de problemene du har hatt gjort noe med:			
	<i>Hvordan du har det med andre mennesker</i>	X		X
	<i>Fritidsaktiviteter/om du har det gøy</i>	X		X
	<i>Skole eller arbeid</i>	X		X
	<i>Hvordan du har det sammen med andre i familien din</i>	X		X
	<i>Hvor fornøyd er du med livet ditt nå</i>	X		X
Tanker, følelser og hvordan jeg er mot andre				
Reaktiv aggresjon	Har det noen gang hendt at du har			
	<i>Slått tilbake når har angrepet deg</i>	X		X
	<i>Angrepet en annen person fysisk</i>	X		X
	<i>Truet eller mobbet noen</i>	X		X
	<i>Ødelagt andres ting for å erte</i>	X		X
	<i>Skadet eller truet andre med våpen</i>	X		X
	<i>Tatt ting fra andre mot deres vilje</i>	X		X
	<i>Bedt andre om å skade en annen person</i>	X		X
	<i>Brukt fysisk makt for å få andre til å gjøre det jeg ville</i>	X		X

	<i>Skadet noen som ikke kunne forsvare seg</i>	X		X
	<i>Gjort noe seksuelt mot andre uten at de ville det</i>	X		X
	<i>Slått eller skadet er dyr (ikke insekt) med vilje</i>			X
HSCL-10	Nedenfor er en liste over noen problemer eller plager. Har du vært plaget av noen av disse de siste 14 dagene? Sett ett kryss for hver linje.			
	<i>Plutselig frykt uten grunn</i>	X	X	X
	<i>Følt deg redd eller engstelig</i>	X	X	X
	<i>Matthet eller svimmelhet</i>	X	X	X
	<i>Følt deg anspent eller oppjaget (urolig inni deg)</i>	X	X	X
	<i>Lett for å klandre deg selv</i>	X	X	X
	<i>Søvnproblemer</i>	X	X	X
	<i>Hatt en følelse av å være unyttig, lite verd</i>	X	X	X
	<i>Følt håpløshet med tanke på framtida</i>	X	X	X
	<i>Følt deg nedfor eller trist</i>	X	X	X
	<i>Følt at alt er et slit</i>		X	X
<i>Selvskading (FASM)</i>	Har du noen gang skadet deg med vilje (for eksempel kuttet deg, rispet deg, brent deg selv)?			X
	Skadet du deg selv på grunn av av disse årsakene:			
	<i>For å slippe skole, jobb eller andre aktiviteter</i>			X
	<i>For å lindre en følelse av tomhet eller nummenhet</i>			X
	<i>For å få oppmerksomhet</i>			X

	<i>For å kjenne noe, selv om det er smerte</i>			X
	<i>For å unngå å måtte gjøre noe ubehagelig som du ikke hadde lyst til å gjøre</i>			X
	<i>For å få kontroll over en situasjon</i>			X
	<i>For å få en rekasjon fra noen, selv om det er en negativ reaksjon</i>			X
	<i>For å få mer oppmerksomhet fra foreldrene eller vennene dine</i>			X
	<i>For å unngå å være med folk</i>			X
	<i>For å straffe deg selv</i>			X
	<i>For å få andre mennesker til å oppføre seg annerledes mot deg</i>			X
	<i>For å være lik noen du ser opp til eller respekterer</i>			X
	<i>For å unngå straff eller å måtte ta konsekvensene av noe</i>			X
	<i>For å stoppe vonde følelser</i>			X
	<i>For å få andre til å vite hvor desperat du var</i>			X
	<i>For å føle deg som en av gjengen</i>			X
	<i>For å få foreldrene dine til å forstå eller legge merke til deg</i>			X
	<i>For å ha noe å gjøre når du er alene</i>			X
	<i>For å ha noe å gjøre når du er med andre</i>			X
	<i>For å få hjelp</i>			X
	<i>For å gjøre andre sinte</i>			X
	<i>For å føle deg avslappet</i>			X

Om å få hjelp				
	Har du minst en venn du kan stole på og kan betro deg til om alt mulig?		X	
	Kjenner du en voksen som du stoler på, og som du kan prate med om du skulle bli behandlet dårlig hjemme?	X		
	Hvem ville du snakket med eller søkt hjelp hos?	X		
	Hvem ville du snakket med? (fritekst)	X		
	Hvor enig eller uenig er du i påstandene under:			
	<i>Voksne forstår seg ikke på ungdoms problemer</i>	X		
	<i>Jeg kan ikke se for meg at jeg skal ha problemer som er så store at jeg må få hjelp</i>	X		
	<i>Jeg er sikker på at foreldrene mine ville få vite om det, dersom jeg fortalte noe hemmelig til en voksen hjelper</i>	X		
Korona	Har du ringt en hjelpetelefon/chat (for eksempel alarmtelefonen)?		X	
Korona	Har du fått informasjon om hvordan du kan komme i kontakt med skolens helsesykepleier/helsesøster mens skolen har vært stengt?		X	
korona	Snakket eller chattet du med helsesykepleier eller ungdomshelsestasjonen?		X	
	Har du og familien din kontakt med barnevernet til vanlig?		X	
Korona	Har dere hatt samme kontakt i tiden da skolen var stengt som dere vanligvis bruker å ha (enten møttes fysisk eller på video/telefon)?		X	
	Snakker du fast med psykolog, rådgiver eller helsesykepleier?		X	
Korona	Har dere hatt samme kontakt i tiden da skolen var stengt som dere vanligvis bruker å ha (enten møttes fysisk eller på video/telefon)?		X	
Korona	Tenk tilbake på tiden du hadde hjemmeskole...			

Korona	... snakket du med læreren din alene på telefon eller videochat om hvordan du hadde det?		X	
Korona	... møtte du fysisk en lærer eller annen voksen som jobber på skolen?		X	
Korona	Har foreldrene dine hjulpet deg med skolearbeidet?		X	
Korona	Hadde du egen pc eller nettbrett til å gjøre skolearbeidet på?		X	
Korona	Hvor mange søsken bor du sammen med som har hatt hjemmeskole?		X	
korona	Fikk du hjelp av eldre søsken til skolearbeid?		X	
korona	Hendte det at du ikke fullførte skolearbeidet fordi du ikke klarte oppgaven?		X	
korona	Hendte det at du ikke fullførte skolearbeidet fordi du ikke fikk den hjelpen du trengte hjemme?		X	
	Har du vært hos helsesøster siste året (siste 12 måneder)?	X		X
	Hva var grunnen til at du gikk til helsesøster			X
	<i>Skadet deg på skolen</i>	X		
	<i>Bekymret for en venn som ikke hadde det bra</i>	X		
	<i>Rutinebesøk (vaksine, måling/veiing)</i>	X		
	<i>Fysisk helse (veky, søvn, hodepine, menssmerter, ulykke e.l.)</i>	X		
	<i>Problemer i familien</i>	X		
	<i>Problemer med venner</i>	X		
	<i>Mobbing</i>	X		
	<i>Seksuell helse (prevensjon, kjønnssykdommer)</i>	X		
	<i>Psykisk helse (angst, trist, deprimert)</i>	X		

Om kropp, helse og livsstil				
	Nå kommer noen spørsmål om kropp og utvikling			
	Omtrent hvor høy er du?	X		
	Omtrent hvor mye veier du?	X		
<i>Pubertet</i>	Når du ser på deg selv nå: Er du mer eller mindre fysisk moden enn andre på din alder	X		
	Har du fått menstruasjon?	X		
	Hvor gammel var du første gang du hadde menstruasjon?	X		
<i>Omskjæring</i>	Er omskjæring av jenter en del av tradisjonen til dine foreldre?	X		
	Har du blitt omskåret?	X		
	Vet du hvor du kan få hjelp dersom du har blitt omskåret og vil snakke med noen om det?	X		
<i>Funksjonsnedsettelse</i>	Har du nedsatt funksjon på noen av disse områdene?			
	<i>Har nedsatt hørsel</i>	X	X	X
	<i>Har nedsatt syn, uten at briller eller linser hjelper</i>	X	X	X
	<i>Har en bevegeleseshemming</i>	X	X	X
	Plager det deg på noen områder i livet at du har en eller flere funksjonsnedsettelse?			
	<i>Lekser</i>	X	X	X
	<i>Fritidsaktiviteter</i>	X	X	X
	<i>I forhold til venner</i>	X	X	X
	<i>Hjemme med familien</i>	X	X	X

<i>Kroniske sykdommer</i>	Har lege sagt at du har:			
	<i>Lese- og skrivevansker (dysleksi)</i>	X	X	X
	<i>ADHD eller ADD</i>	X	X	X
	<i>Diabetes</i>	X	X	
	<i>Epilepsi</i>	X	X	
	Får du ekstra hjelp eller støtte i hverdagen fordi du har en funksjonsnedsettelse?		X	X
korona	Fikk du den hjelpen og støtten du pleier å få også når skolen var stengt?		X	
korona	Var det ting du ikke kunne gjøre fordi du ikke fikk den hjelpen du pleier å få i hverdagen?		X	
	Her kommer en liste over noen kroppslige plager man noen ganger kan ha. Hvor mye har du vært plaget av dette i løpet av DE SISTE 2 UKENE?			
	<i>Vondt i magen</i>	X	X	X
	<i>Vondt i hodet</i>	X	X	X
	<i>Vondt i korsryggen</i>	X	X	X
	<i>Vondt i armer eller bein</i>	X	X	X
	<i>Følelse av å skulle besvime eller svimmelhet</i>	X	X	X
	<i>Hjertet slår for fort (selv når du ikke trener)</i>	X	X	X
	<i>Kvalme eller mageproblem (følelse av å ville kaste opp, eller av at magen er i ulage)</i>	X	X	X
	<i>Kraftløshet</i>	X	X	X
	Har en eller flere av disse kroppslige plagene vart i mer enn tre måneder?			X
	Har du noen gang prøvd å drikke alkohol?	X		

	Har du noen gang drukket så mye alkohol at du ble full eller beruset?	X		
	Hvor gammel var du første gang du var full eller beruset?	X		
Søvn, nettbruk og trivsel				
	Omtrent hvor mange timer er du på nettet i ukedagene?	X		
	Omtrent hvor mange timer er du på nettet i helgedagene?	X		
	Når du er på nettet, hva gjør du vanligvis der?	X		
<i>Søvn</i>	<i>I HELGENE, når legger du deg vanligvis om kvelden?</i>	X		
	<i>I HELGENE, når står du vanligvis opp om morgenen?</i>	X		
	<i>I UKEDAGENE, når legger du deg vanligvis om kvelden?</i>	X		
	<i>I UKEDAGENE, når står du vanligvis opp om morgenen?</i>	X		
	Hvis du tenker på DEN SISTE MÅNEDEN. Hvor ofte har du:			
	<i>Hatt vanskelig for å sovne om kvelden</i>	X	X	X
	<i>Våknet flere ganger om natta</i>	X	X	X
	<i>Våknet for tidlig og ikke fått sove igjen</i>	X	X	X
	<i>Vært så trøtt (søvnig) at det har gått utover skolearbeidet ditt eller fritiden din</i>	X	X	X
	<i>Brukt pc, nettbrett eller telefon på soverommet siste timen før du sovnet</i>	X	X	X
	<i>Brukt pc, nettbrett eller telefon på soverommet i løpet av natten</i>	X	X	X
	Hvor mange timer søvn tenker du at du trenger hver natt	X	X	
	Hvis du tenker på de TO SISTE UKENE			

korona	<i>Hvor ofte var du hjemme på grunn av karantene eller isolasjon i forbindelse med korona?</i>			X
	<i>Hvor ofte var du syk og ble hjemme fra skolen?</i>	X		
	<i>Hvor ofte var du så redd eller trist at du ble hjemme fra skolen?</i>	X		
	<i>Hvor ofte var du hjemme fra skolen uten at foreldrene dine visste om det (skulket)?</i>	X		
	<i>Hvor ofte ville foreldrene dine at du skulle bli hjemme fra skolen av en annen grunn?</i>	X		
Livskvalitet	Når du tenker på DEN SISTE UKA:			
	<i>Har du følt deg frisk og sprek?</i>	X		X
	<i>Har du følt deg full av energi?</i>	X		X
	<i>Har du følt deg trist?</i>	X		X
	<i>Har du følt deg trist og ensom?</i>	X		X
	<i>Har du hatt nok tid for deg selv?</i>	X		X
	<i>Har du kunnet velge hva du vil gjøre i fritiden din?</i>	X		X
	<i>Har moren/faren din behandlet deg rettferdig?</i>	X		X
	<i>Har du hatt det gøy sammen med vennene dine?</i>	X		X
	<i>Har du klart deg bra på skolen?</i>	X		X
	<i>Har du klart å følge med på skolen?</i>	X		X
	<i>Hvordan vil du si at helsen din er?</i>	X		X
Emosjonsregulering	Hvordan mestrer du hendelser?			
	<i>Jeg tenker at jeg må akseptere at dette har skjedd</i>		X	X

	<i>Jeg tenker ofte på hva jeg føler om det jeg har opplevd</i>		X	X
	<i>Jeg tenker at jeg kan lære noe av denne situasjonen</i>		X	X
	<i>Jeg føler at jeg er den som er ansvarlig for det som har skjedd</i>		X	X
	<i>Jeg tenker at jeg må akseptere situasjonen</i>		X	X
	<i>Jeg er opptatt av hva jeg tenker og føler om det jeg har opplevd</i>		X	X
	<i>Jeg tenker på hyggelige ting som ikke har noe med det å gjøre</i>		X	X
	<i>Jeg tenker at jeg kan bli en sterkere person på grunn av det som har skjedd</i>		X	X
	<i>Jeg tenker stadig på hvor forferdelig det jeg opplevde var</i>		X	X
	<i>Jeg føler at andre er ansvarlig for det som skjedde</i>		X	X
	<i>Jeg tenker på noe hyggelig i stedet for på det som skjedde</i>		X	X
	<i>Jeg tenker på hvordan jeg kan endre situasjonen</i>		X	X
	<i>Jeg tenker at sammenlignet med andre ting, var det ikke så ille</i>		X	X
	<i>Jeg tenker at i bunn og grunn må årsaken ligge hos meg</i>		X	X
	<i>Jeg tenker på en plan for hva jeg best kan gjøre</i>		X	X
	<i>Jeg sier til meg selv at det finnes verre ting i livet</i>		X	X
	<i>Jeg tenker hele tiden på hvor forferdelig denne situasjonen har vært</i>		X	X
	<i>Jeg føler at i bunn og grunn ligger årsaken hos andre</i>		X	X
korona	Har koronaepidemien ført til at du bruker mer eller mindre tid nå enn før på...			
korona	... gjøre hyggelige ting sammen med familien		X	

korona	... følge med på nyheter		X	
korona	... trene		X	
korona	... sove		X	
Noen spørsmål om undersøkelsen				
	Hvordan har det vært å svare på spørsmålene i denne undersøkelsen?	X		
	<i>Spørsmålene tar opp viktige tema</i>	X		
	<i>Spørsmålene var for private</i>	X		
	<i>Spørsmålene var ubehagelige</i>	X		
	Hvordan synes du det har vært å svare på spørsmålene i denne undersøkelsen? Vi vil gjerne vite hva du tenker.	X		